LA FROH...

Une fédération à la portée de ses membres !

FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION

FROH

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
CHIBOUGAMAU-CHAPAIS
CÔTE-NORD

GUIDE



RÉVISION DÉCEMBRE 2021

FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION

FROH

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
CHIBOUGAMAU-CHAPAIS
CÔTE-NORD

Table des matières

Historique.....2

La mission.....3

Le RQOH.....4

Les membres de la FROH.....5-6-7

Les Services de la FROH.....8

Nos partenaires.....9-10-13-14-15

Carte des régions de la FROH.....11-12

Achats regroupés.....16

Formations.....17

Rendez-vous à ne pas manquer.....18

Comment faire pour devenir membre.....19

Les avantages de devenir membre de la FROH.....19

Formulaire d'adhésion.....20

Liste des Fédérations régionales d'OSBL d'habitation.....21-22



FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION

FROH

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
CHIBOUGAMAU-CHAPAIS
CÔTE-NORD

Historique

La Fédération régionale des organismes sans but lucratif d'habitation a été fondée le 5 septembre 2000. Notre conseil d'administration est formé de représentants des OSBL membres de la fédération.

Nos principaux objectifs sont de participer à la création, au développement et à la consolidation d'organismes sans but lucratif, de promouvoir la pratique et la qualité des services offerts par ces organismes, de favoriser la mobilisation du logement social, d'analyser, de critiquer

Notre fédération est affiliée au Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH) qui regroupe huit fédérations au niveau provincial et qui représente plus de 55 000 unités locatives.

La FROH regroupe 86 OSBL d'habitation de clientèles différentes provenant de 35 municipalités pour un total de 1588 unités. Couvrant un territoire de 1547 kilomètres, de Matagami à Aguanish, notre fédération offre à tous ses membres une gamme de services et de formations. Votre adhésion à la FROH vous permet de faire de bonnes économies avec différents partenaires. Surtout, n'oubliez pas que votre fédération est à votre portée… il vous suffit d'utiliser ses ressources et services.



FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION

FROH

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
CHIBOUGAMAU-CHAPAIS
CÔTE-NORD

La mission de la FROH

La FROH a pour mission de regrouper, représenter, accompagner et soutenir les OSBL d'habitation offrant du logement permanent, temporaire ou transitoire sur tous les territoires du Saguenay-Lac-St-Jean, Chibougamau-Chapais et Côte-Nord.

Ses valeurs et leur définition

INNOVATION

À l'écoute des besoins de nos membres, nous cherchons continuellement à nous renouveler et à nous adapter.

EFFICIENCE

Pour atteindre nos objectifs, nous démontrons de la rigueur dans l'utilisation de nos ressources humaines et financières.

ENGAGEMENT

Nous nous investisons avec cœur en mettant nos compétences, nos idées et nos valeurs au service de nos membres.

SOLIDARITÉ

Nous nous sentons concernés par les enjeux clés de nos membres. Nos actions permettent de faire la différence.

COLLABORATION

Nous appuyons nos membres et collaborons étroitement pour les aider à relever les défis du quotidien.



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102
Montréal (Qc) H2K 0B5
Téléphone : 514-846-0163 ou 1-866-846-0163
Télécopieur : 514-846-3402
Courriel : info@rqoh.com
www.rqoh.com

Le réseau

C'est au début des années 2000 que le Réseau québécois des OSBL d'habitation prend forme, regroupant sous un même toit tous les OSBL d'habitation des différentes régions de la province de Québec.

En effet, le Réseau regroupe les fédérations régionales d'OSBL d'habitation et les corporations sans but lucratif d'habitation non desservies par des fédérations régionales et ce, dans le but d'offrir à des personnes socialement, physiquement et économiquement défavorisées des conditions stables et décentes d'habitation. Le financement du soutien communautaire est également une des principales revendications du Réseau depuis sa création.

Le soutien communautaire en habitation se définit comme un ensemble d'interventions reliées au logement et destinées aux résidants afin d'assurer à ces derniers des conditions accrues de pouvoir sur leur vie et leur habitat.

En résumé, les principaux objectifs du Réseau sont de contribuer à la consolidation, à la création et au développement d'organismes sans but lucratif d'habitation, de promouvoir la qualité des services offerts par ceux-ci, et de favoriser la circulation de l'information et de faciliter les échanges entre les différentes personnes ou groupes intéressés aux pratiques de l'habitation sans but lucratif.



Les membres de la FROH

Volet 1 logements permanents pour les ménages à revenu faible ou modeste (familles, personnes seules, personnes âgées autonomes, personnes handicapées autonomes)

1. Centre le Phare, La Baie (L`Amarée et La Maison Blanche), Chicoutimi
2. Complexe des Rapides, Matagami
3. Groupe Centre-Lac d`Alma, Alma
4. Habitat de l`Anse, Anse St-Jean
5. Habitat de Fermont, Fermont
6. Habitation Chicoutimi-Nord
7. Habitations Entre-Nous, St-Honoré
8. Habitations Manicouagan, Manicouagan
9. Habitations populaires du Saguenay Lac St-Jean
10. Habitation Shipshaw, Shipshaw
11. Logis Escouminois
12. OMH Havre St-Pierre, Havre St-Pierre
13. Pavillon du 49ième, Chibougamau
14. Société d`Habitation Ragueneau
15. Villa des Moissons, Laterrière

Volet 2 logements permanents avec services pour personnes âgées autonomes ou en légère perte d`autonomie

16. Auberge du Bon Temps, Ste-Monique
17. Manoir Chambordais, Chambord
18. Complexe communautaire Grandmont, St-Gédéon
19. Corporation des aînés de la Minganie
20. Corporation du domaine des années d`Or, St-Augustin
21. Domaine des Beaux jours, St-Edmond les plaines
22. Domaine des Pins Blancs, Baie-Comeau
23. Douces Heures de l`Âge, Natashquan
24. Foyer St-Ambroise, St-Ambroise
25. Groupe de soutien de St-Nazaire, (Oasis des Bâtisseurs), St-Nazaire
26. Havre Curé-Hébert, Hébertville
27. Jardins des aînés (Association des personnes en perte d`autonomie de Chibougamau), Chibougamau
28. Maison des Aînés Carré Nérée, Normandin
29. Les Aînés de l`Anse, Anse St-Jean
30. Maison Mécatina, Mécatina
31. Maison du Bel Âge (Corporation Colombienne Jean Dolbeau), Dolbeau-Mistassini



Les membres de la FROH

Volet 2 suite

32. Maison d`un Nouvel Élan, Jonquière
33. Oasis du Bel Âge, Aguanish
34. Pavillon Léopold Mayrand, Sacré-Coeur
35. Pignons Populaires, Sacré-Cœur
36. Résidences du Manoir des Lacs, Lac-Bouchette
37. Résidence de Labrecque, Labrecque
38. Résidence de la Retraite en Or, Girardville
39. Résidence des Blés d`Or, St-Thomas-Didyme
40. Résidence Dorée, La Doré
41. Résidence du Moulin, Chicoutimi
42. Résidence Gérard Blanchet, Desbiens
43. Résidence Laterroise, Laterrière
44. Pavillon Le Pionnier, Hébertville
45. Résidence le Villageois, l`Ascension
46. Résidence Ste-Monique, St-Félicien
47. Résidence St-Jean Batiste, Chicoutimi-Nord
48. Résidence St-Jean Eudes, Chicoutimi
49. Résidence St-Paul, Chicoutimi
50. Résidence de Larouche, Larouche
51. Services d`Entraide Robervalois, (La Maison Rose), Roberval
52. Villa Forestville, Forestville
53. Villa du Presbytère, Lac-à-la-Croix
54. Villa des Retraités, Baie-Comeau
55. Développement aînés familles territoire d`Albanel (La Villa de la Gaieté)

Volet 3 logements permanents ou temporaires avec services pour personnes ayant des besoins particuliers (femmes ou jeunes victimes de violence familiale, itinérants personnes en difficulté et en réintégration sociale)

56. Association canadienne pour la santé mentale, Saguenay
57. Centre l`Escale, Jonquière
58. Centre de ressources pour hommes Optimum, Dolbeau-Mistassini
59. Centre féminin du Saguenay, Chicoutimi
60. L'Espoir de Shelna, Havre St-Pierre
61. Habitation communautaire de l`Âtre, Sept-Îles
62. Habitation communautaire Le Gîte, Baie-Comeau
63. Maison d`accueil et d`hébergement La Chambrée, Jonquière
64. Maison du Cheminement, Roberval
65. Maison d'accueil pour sans-abri, Chicoutimi



Les membres de la FROH

Volet 3 suite

66. Maison de répit Les amis d'Hugo, St-Félicien
67. Maison Colombe Veilleux, Dolbeau- Mistassini
68. Maison Anita Lebel, Baie-Comeau
69. Maison d`aide et d`hébergement de Fermont
70. Maison Halte Secours, Dolbeau-Mistassini
71. Le Goéland (Association pour personnes handicapées), St-Félicien
72. Le Renfort, Centre de rétablissement (Le P.A.S.), Alma
73. Maison d'hébergement Le Rivage, la Baie
74. Le Séjour, Maison d`hébergement, Jonquière
75. Corporation Le zéphyr Chibougamau-Chapais
76. Les Habitations partagées du Saguenay, Service, Jonquière
77. Les Habitations Prévost Dérosby, Baie-Comeau
78. Services d`intervention de proximité Domaine-du-Roy, Roberval
79. Transit Sept-Îles, Sept-Îles
80. Association canadienne pour la santé mentale, Saguenay
81. La Chambrée, Jonquière

Volet 1 – 2 – 3

82. Hébergement CLSC-PLUS, Saguenay

Volet 2 – 3

83. Maison du Royaume, Jonquière

Membres affiliés

84. Les Aînés et Aînées de Jonquière
85. GRT d`Habitation populaire du Saguenay Lac St-Jean, Chicoutimi
86. GRT BRICH (Bureau régional d`intervention coopérative en habitation), Chicoutimi



Les services de la FROH

Promotion et représentation :

• Participation active au sein du Réseau québécois des organismes sans but lucratif d'habitation (RQOH).

• Maintien et développement de vos acquis comme OSBL d'habitation.

• Promotion pour le développement social.

Support organisationnel :

• Support auprès du conseil d'administration et de l'assemblée générale annuelle.

• Assistance technique pour la préparation de vos assemblées générales.

• Aide et support pour la formation de divers comités.

• Accompagnement lors de la révision des politiques et règlements de votre OSBL.

• Support visant la résolution des conflits au plan administratif.

Information et communication :

• Service téléphonique de soutien et de références.

• Support organisationnel pour vos OSBL.

Services de soutien administratif en comptabilité:

Que ce soit pour une aide ponctuelle ou permanente, la FROH peut vous proposer:

• Tenue de livres comptables.

• Préparation d'états financiers périodiques

Gestion courante :

• Conseil en gestion d'OSBL en habitation.

• Support à l'organisme selon les besoins du moment.



Nos partenaires

Solutions Mieux-être LifeWorks

Les membres du Réseau ont accès à une mutuelle de prévention de la firme Solutions Mieux-être Lifeworks depuis 2019 dans le but de réaliser des économies sur les cotisations régulières à la CNESST. Une équipe de préventionnistes assiste les membres du réseau en mutuelle pour promouvoir des conditions de travail les plus sécuritaires possibles pour leurs salarié.e.s. La date limite de la CNESST pour adhérer à une mutuelle de prévention est le 1er octobre. Il faut entamer le processus au printemps, idéalement avant le 15 juin, pour compléter les démarches d'adhésion à la mutuelle avant la date limite de la CNESST. Pour faire une demande d'étude de dossier sans frais, contactez: M. Luc Blackburn directeur général de la FROH

par téléphone au: 418-678-1418/ 1-877-402-0504 ou par courriel: froh@rqoh.com

Lussier Dale Parizeau

ASSURANCES COLLECTIVES

www.rqoh.com/services/achats-groupes/assurances-collectives

Assurance vie Assurance santé et dentaire Assurance médicaments Assurance salaire, longue durée

Conscients qu'un bon régime d'assurance collective est un atout de taille pour recruter et fidéliser votre personnel, nous avons développé, en collaboration avec *Lussier Dale Parizeau*, un regroupement avantageux pour vos assurances collectives.

- La flexibilité (protections selon vos besoins)
- Des économies d'échelle importantes et récurrentes (taux préférentiel)
- Un régime bonifié
- Une garantie de taux exclusive
- Assurance Voyages
- Programme d'aide aux employés
- Programme 2ème avis médical
- Gestion des réclamations, demandes et modifications en ligne

Pour de plus amples informations sur le programme Contactez

M. Luc Blackburn directeur général de la FROH par téléphone au: 418-678-1418/ 1-877-402-0504 ou par courriel: froh@rqoh.com

AUTRES ENTENTES:

Le RQOH a développé des partenariats avec d'autres entreprises. Pour plus de détails, consultez la page « Achats groupés » du site https://rqoh.com/services/achats-groupes/



Nos partenaires (suite)

J'ai un plan

CAISSE. D'ÉCONOMIE. SOLIDAIRE.

Plan d'avantages financiers destiné aux membres du Réseau québécois des **OSBL** d'habitation

---

Et vous? Avez-vous un plan?

Un plan complet d'avantages financiers permettant aux OSBL d'habitation de réaliser de grandes économies. *J'ai un plan* est un programme d'avantages financiers offert en exclusivité aux membres du RQOH, en collaboration avec la Caisse d'économie solidaire Desjardins. En adhérant au programme *J'ai un plan,* votre OSBL d'habitation peut bénéficier d'avantages financiers précieux:

Des opérations courantes gratuites:
- gratuité au niveau du compte opérations;
- virement et remboursement de prêt;
- arrêts de paiement;
- AccèsD Affaires;
- et bien plus!

Le meilleur taux :
- quel que soit le montant de votre dépôt à terme, le taux d'intérêt est calculé selon un volume d'épargne consolidé de 500 000 $ et plus;
- possibilité de placer des sommes autant dans des dépôts rachetables (1 an) que non rachetables (1 à 5 ans);
- un accès à des placements à taux progressif d'une durée de 5 ans, négociables une fois par année à la date anniversaire dudit placement.

Aucuns frais d'administration :
que ce soit pour l'analyse et l'ouverture d'un nouveau dossier ou pour le transfert à la Caisse d'une hypothèque existante.

Pour plus de détails sur le programme, consultez le site internet **www.rqoh.com/jai-un-plan** ou contactez M. Luc Blackburn directeur général de la FROH par téléphone au: 418-678-1418/ 1-877-402-0504 ou par courriel: froh@rqoh.com afin d'obtenir votre trousse d'adhésion au programme.



Carte des régions de la **FROH**



La **FROH** *en chiffres*

- *Taux de pénétration: 82%*
- *1547 kilomètres à couvrir (49 municipalités)*
- *335 heures de bénévolat par les membres du conseil d`administration*
- *4200 heures d`activités de soutien et d`accompagnement auprès de membres de La FROH*
- *1588 unités de logements*
- *86 OSBL-H membres de notre fédération régionale*
- *49 municipalités desservies*

Nos partenaires (suite)

Programme d'assurances
sur mesure

ASSURANCES SEKOIA
www.rqoh.com/services/assurances-sekoia

OFFREZ-VOUS LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT…
AU MEILLEUR PRIX!

ASSURANCES SEKOIA
Réseau québécois des OSL d'habitation

Un programme d'assurance spécialement conçu pour répondre aux besoins spécifiques des OSBL d'habitation. Assurances Sékoia est la solution la mieux adaptée à la réalité et aux besoins des membres du Réseau québécois des OSBL d'habitation.

Le programme vous garantit une tarification stable et avantageuse, sans pour autant diminuer vos protections ou augmenter vos franchises.

À l'écoute de vos besoins, Assurances Sékoia vous donne accès aux avantages suivants :

- assurances complètes pour les biens et revenus de loyers;
- couvertures des administrateurs et dirigeants;
- accessibles à tous les types de clientèle;
- assistance juridique offerte par le programme;
- détermination sans frais de la valeur de reconstruction par un évaluateur agréé;
- service d'assistance en cas de sinistre;
- et plus encore!

Visitez le site internet du RQOH pour tous les détails.

Vous êtes membre de la FROH?

Vous êtes déjà admissible à tous les avantages du programme Assurances.
En adhérant à Assurances Sékoia,
vous recevez plus qu'une police d'assurance.
Pour obtenir de plus amples informations sur le programme, communiquez avec nous!
M. Luc Blackburn directeur général de la FROH par téléphone au:
418-678-1418/1-877-402-0504 ou par courriel: froh@rqoh.com



Nos partenaires (suite)

Votre fédération s'est joint un partenaire en infographie.
Monsieur Camil Fraser de DESSIN FRASER ENR.,
oeuvrant dans le domaine de l'infographie depuis 1990.

Nous ne répéterons jamais assez l'importance du visuel dans l'ère
que nous vivons. Que ce soit pour la conception d'un logo,
d'un dépliant promotionnel ou tout autre outil pour une bonne visibilité,
contactez M. Luc Blackburn, directeur général, pour information
et/ou soumission.
Monsieur Fraser offre des prix concurrentiels et possède
une imagination débordante afin de répondre à vos besoins.

Paquet, Tremblay, comptables

Depuis quelques années déjà, la FROH s'est joint comme partenaire
la firme comptable Paquet, Tremblay, CPA. Connaissant les normes
comptables demandées par la SHQ ou la SCHL,
cette équipe vous offre des prix très abordables.
Contactez M. Luc Blackburn, directeur général pour demander
une soumission; vous serez
enchantés de voir l'économie que vous pourrez
faire...



Nos partenaires (suite)

LE CENTRE DE SERVICES IMMOBILIERS DE L'EST DU QUÉBEC (CSIEQ)

Bilans de santé immobiliers (BSI):

La CSEQ produit des bilans de santé immobiliers (BSI) pour la Société d'habitation du Québec (SHQ) depuis plus de 10 ans. Fort de cette expérience, l'équipe du CSIEQ compte parmi sa clientèle des gestionnaires d'immeubles de parc immobilier, des CPE et des syndicats de copropriété.

• Documenter l'état de votre immeuble
• Élaborer un plan d'entretien préventif (planification à court, moyen et long terme des travaux à effectuer sur le bâtiment inspecté)
• Faciliter l'intégration des sommes nécessaires aux investissements et à l'entretien des immeubles aux budgets annuels

Autres services pour les immeubles:

• Inspection technique des bâtiments et révision de vos estimations.
• Support aux demandes de soumission pour vos travaux.
• Regroupement d'achats pour l'inspection et l'entretien des systèmes et équipements de prévention des incendies.
• Regroupement d'achats concernant l'inspection et l'entretien de vos ascenseurs.
• Préparation de devis pour appels d'offres
• Liste de professionnels et fournisseurs
• Lancement d'appel d'offres
• Analyse des soumissions et recommandations
• Suivi annuel des travaux à effectuer

Pour informations : M. Luc Blackburn directeur général de la FROH
par téléphone au: 418-678-1418/ 1-877-402-0504 ou par courriel: froh@rqoh.com



Achats regroupés

PROVINCIAUX

Ces offres sont sujettes à changement,
consultez rqoh.com/achats-groupes
pour les versions les plus à jour. Pour tout renseignement supplémentaire sur les ententes de services, veuillez contacter votre fédération.

www.rona.ca/www.renodepot.com

Des privilèges chez *Rona* et *Réno-Dépôt* spécialement pour les membres!

- épargnez jusqu'à 15% sur une vaste sélection de produits chez *Rona*;
- épargnez 5% sur toute la marchandise chez *Réno-Dépôt*.

ASSURANCES AUTO ET HABITATION

www.rqoh.com/services/assurances-auto-et-habitation

Un programme automobile et habitation négocié au plus fort. Les programmes de ce type sont en général réservés aux ordres et regroupements professionnels. Avoir accès à celui-ci permet à vos équipes de bénéficier des tarifs les plus avantageux pour une protection optimale en cas de sinistre. Ce programme a été conçu spécialement pour les employés et les bénévoles des OSBL d'habitation. Vous avez accès à des tarifs réservés aux grands groupes. Nos protections sont les plus complètes du marché. Consultez le site internet du courtier.

www.desjardins.com

Service de paie et de ressources humaines Desjardins

Ayez la conscience en paix!

Employeur D se charge, pour vous, des différentes déductions vous incombant à titre d'employeur, en plus d'offrir un dépôt direct des paies dans les comptes de vos employés. N'hésitez pas et profitez de réductions sur les frais de base du service, en plus d'une économie de 50% sur les frais d'ouverture d'un nouveau compte et à la création des dossiers employés. Pour plus d'informations sur le service de paies Desjardins, visitez desjardins.com.

Consultez les différents rabais directement sur le site suivant:
rqoh.com/achats-groupes



Formations
offertes par le réseau québécois des OSBL d'habitation

a) Rôle et responsabilités du conseil d'administration des OSBL d'habitation.

b) Faire soi-même ou faire faire les services non résidentiels en OSBL d'habitation.

c) L'entretien préventif et la gestion des immobilisations.

d) Coffre à outils pour la sécurité des aînées.

e) Et plusieurs autres!

Pour proposer de nouveaux thèmes de formation

ou pour plus de renseignements.

Contactez

M. Luc Blackburn directeur général de la FROH
par téléphone au: 418-678-1418/ 1-877-402-0504
ou par courriel: froh@rqoh.com



Rendez-vous à ne pas manquer!

- Info-lettre de la FROH: vous la recevrez régulièrement par courriel; ce qui vous permet d'être à l'affût des dernières nouvelles en matière d'habitation et plus encore.
- Les jeudis matin causerie: tous les 3e Jeudi du mois vous pouvez vous inscrire pour prendre le temps de discuter, partager, réseauter en bonne compagnie.
- Les formations en ligne: les dates et liens pour inscription sont communiquées par l'Info-lettre.
- Les rendez-vous de la FROH: Au printemps, lors de la tenue de l'assemblée générale annuelle de la FROH, votre fédération vous offre différents ateliers se déroulant sur une ou deux journées selon les ateliers et/ou besoins.

Parce que l'avenir nous habite!

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

Colloque bi-annuel du logement communautaire organisé par le Réseau québécois des OSBL d'habitations. Venez rencontrer et échanger avec des centaines d'autres gestionnaires, administrateurs, intervenants et experts de l'habitation communautaire sur les nouvelles normes, les défis et les réussites du mouvement!

Les rendez-vous annuels « Présâges »

Journée de ressourcement
et de formation pour les bénévoles engagés auprès des aînés. Les journées sont organisées par PRÉSÂGES en partenariat avec l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ), le regroupement des popotes roulantes et le réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH). La FROH est maintenant l'organisme hôte de ces rendez-vous dans notre région.

Les objectifs

• Offrir des opportunités de ressourcement aux bénévoles et aux intervenants du milieu communautaire engagés auprès des aînés. • Susciter une attitude positive face au vieillissement.
• Valoriser le travail des bénévoles et des intervenants auprès des aînés.
• Contribuer à l'évolution des connaissances, des pratiques et des attitudes chez les bénévoles et les intervenants engagés auprès des aînés.
• Maintenir une formation de qualité.



Pour de plus amples informations:
M. Luc Blackburn
directeur général de la FROH
418-678-1418
1-877-402-0504
courriel: froh@rqoh.com

Comment faire pour devenir membre?

Si vous désirez devenir membre, vous n'avez qu'à remplir le formulaire d'inscription, y joindre les documents à produire et ceux requis et poster le tout à l'adresse suivante:

FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN, CHIBOUGAMAU-CHAPAIS CÔTE-NORD (FROH)
208, RUE CÔTÉ, LATERRIÈRE (QUÉBEC) G7N 1L4

ADHÉSION
Les frais d'adhésion sont de 12$ par unité, jusqu'à un maximum de 125$.

DOCUMENTS À PRODUIRE:
* Une copie de la résolution de votre conseil d'administration nous indiquant la volonté de votre organisme d'adhérer à la FROH.
* Charte, règlements généraux, liste des membres de votre conseil d'administration, leurs coordonnées et courriel personnels.

LES AVANTAGES

de devenir membre de La Fédération régionale des OSBL d'habitation région Saguenay Lac-St-Jean, Chibougamau-Chapais et Côte Nord (La FROH)…

- La FROH participe à la création, au développement et à la consolidation d'organismes sans but lucratif.
- Fait la promotion de la pratique et de la qualité des services offerts par ses membres.
- Favoriser la mobilisation du logement social.
- Analyser, critiquer et inspirer les politiques et législations des diverses instances.
- Aide, support, conseil et plus et ce en tout temps de l'année.
- La pléiade des services de La FROH.
- Le service d'activités et de divertissements.
- Être informé sur les sujets et dossiers de l'heure et leurs avancements.
- Une panoplie de formations diverses.
- La trousse d'animation pourvue de plusieurs recueils et CD vous démontrant de nombreuses activités pour tous les goûts.
- L'accessibilité à la totalité des entreprises et institutions qui font parties de notre programme d`achats regroupés comme, par exemple : J'ai un plan, les assurances
- SEKOIA, RONA et plus encore …
- Expertise dans les domaines de la gestion locative, l'entretien préventif d'un immeuble, d'un éventail de programmes de subvention, etc.
- Pouvoir compter sur une multitude de documents professionnels comme par exemple, le livre d'accueil, les menus journaliers santé établis sur 5 semaines, règlements généraux, etc.
- Se rencontrer, se concerter, discuter ensemble de nos problématiques, de nos « bons coups », se questionner et trouver des solutions ensemble en s'inspirant mutuellement.



Formulaire d'adhésion

FICHE D'ADHÉSION

Nom de l'organisme:.....

Nom de la personne ressource:.....

Adresse de l'organisme:.....

.....C.P.:.....

Téléphone:.....Télécopieur:.....

Courriel:.....

Clientèle(s) ciblée(s):.....

Territoire desservi:.....

Adresse du projet:.....

.....

Mission de l'organisme:.....

.....

Objectifs visés:.....

.....

COTISATION DU MEMBRE

Nombre d'unités locatives:.....Coût d'adhésion x 12$ par unité =.....

SOURCE DE FINANCEMENT DE L'ORGANISME

☐ Soutien communautaire en logement social ☐ Municipal

☐ Clientèle (résidents) ☐ Gouv. fédéral ☐ Gouv. provincial

Nom du programme de financement.....

Autre:.....

Date de DAI:...../...../..... Date fin de convention:...../...../.....

PERSONNEL ET BÉNÉVOLES

Nombre de permanents:.....Nombre de temporaires:.....

Nombre de bénévoles:.....



Liste des FÉDÉRATIONS régionales d'OSBL d'habitation

Fédération des OSBL d'habitation de Montréal (FOHM)
2310 Boulevard de Maisonneuve Est
Montréal, Québec
H2K 2E7
Tél. : 514 527-6668
Téléc. : 514 527-7388
Courriel : info@fohm.org
Site internet : fohm.rqoh.com

Fédération régionale des OBNL d'habitation de Québec et Chaudière-Appalaches (FROHQC)
1788, chemin de la Canardière,
Québec, Québec
G1J 2E3
Tél. : 1 877 499-9656
Téléc. : 418 614-1541
Courriel : reception@frohqc.com
Site internet : frohqc.rqoh.com

Fédération régionale des OSBL d'habitation Saguenay–Lac-St-Jean, Chibougamau-Chapais, Côte-Nord (FROH-SLSJCCCN)
208, rue Côté
Laterrière, Québec
G7N 1L4
Tél. : 1 877 402-0504
Téléc. : 418 678-2794
Courriel : froh@rqoh.com
Site internet : froh.rqoh.com

Fédération des OSBL d'habitation du Bas-St-Laurent, de la Gaspésie et des Îles (FOHBGI)
C.P. 391
Rivière-du-Loup, Québec
G5R 3Y9
Tél. : 418 867-5178
Téléc. : 418 867-8785
Courriel : fohbgi@rqoh.com
Site internet : fohbgi.rqoh.com



Liste des FÉDÉRATIONS régionales d'OSBL d'habitation

Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie
311, rue McLeod
Châteauguay (Québec)
J6J 2H8
Tél. : 450 201-0786
Téléc. : 450 669-7014
Courriel : info@frohm.org
Site internet : frohm.rqoh.com

Regroupement des OSBL d'habitation et d'hébergement avec support communautaire de l'Outaouais (ROHSCO)
28, rue Caron
Gatineau, Québec
J8Y 1Y7
Tél. : 819 205-3485
Téléc. : 819 205-1223
Courriel : info@rohsco.com
Site internet : rohsco.rqoh.com/

Fédération régionale des OSBL d'habitation de Mauricie-Centre-du-Québec (FROHMCQ)
399 A, boulevard Ste-Madeleine, app.202
Trois-Rivières (Québec)
G8t 3M7
Tél. : 819 697-3004
Courriel : frohmcq@gmail.com
Site internet : frohmcq.rqoh.com

Fédération des OSBL d'habitaiton des 3L
173, boul. Sainte-Rose
Laval, Québec
H7L 6B2
Tél. : 1 888 662-0399
Téléc. : 450 662-0399
Courriel : info@foh3l.org
Site internet : floh.rqoh.com



FÉDÉRATION RÉGIONALE DES OSBL D'HABITATION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN CHIBOUGAMAU-CHAPAIS CÔTE-NORD

Téléphone: 418-678-1418
Télécopieur: 418-678-2794
Sans frais: 1-877-402-0504
https://froh.rqoh.com/

208, rue Côté,
Laterrière, Qc, G7N 1L4

Directeur général: Luc Blackburn

Pour nous joindre si vous avez des demandes, projets, besoins, idées...

froh@rqoh.com facebook froh rqoh.com



RÉALISATION DESSIN FRASER